



Castilla-La Mancha

Consejería de Educación, Cultura y Deporte

I.E.S. Ramón Giraldo

Feria, s/n * 13320 Villanueva de los

Infantes (Ciudad Real) Telf. 926 360

276 Fax 926350318

13004018.ies@edu.jccm.es * iesgiraldo.es



Estimados padres y madres:

El confinamiento a raíz del Covid-19 ha puesto a las familias en una situación excepcional. Nos hemos visto obligados a afrontar situaciones para la que no nos habíamos preparado. En estos momentos de confinamiento casi todos nosotros estamos pasando por muchos estados emocionales, los cuales en ocasiones no nos son fáciles de gestionar: Ansiedad – Miedo – Inseguridad – Desconcierto – Tristeza – Enfado – Agobio – Desesperación - ...etc.

Nuestros hijos están tan asustados como nosotros en este momento. Llevamos un mes de confinamiento y en los próximos días podéis empezar a ver un aumento en los problemas de comportamiento con vuestros hijos e hijas. Ya sea ansiedad, enfado o protesta de que desean ya hacer las cosas como las hacían antes, o berrinches, crisis, oposiciones a realizar cualquier responsabilidad asumida en la casa o las tareas del instituto: a seguir con las rutinas que habéis marcado desde el principio. Esto es normal y esperado bajo estas circunstancias. Además, a todo esto, podemos añadir las situaciones personales y familiares de problemas de enfermedad, procesos de duelo, ...etc.

Las fases que atraviesa una persona en cuarentena no son lineales. Se solapan. Incluso se pueden experimentar todas el mismo día. Enfado, rabia, sorpresa, negación, aceptación son algunas de ellas. Esta situación nos genera emociones y sentimientos que debemos dejar fluir y reconocer y para lo que necesitaremos herramientas.

Por ello, desde el Departamento de Orientación de IES Ramón Giraldo te ofrecemos nuestro asesoramiento y apoyo para gestionar esas emociones y para resolver cualquier problema que en estos momento se esté produciendo a consecuencia de la situación de confinamiento en al que nos encontramos. Puedes ponerte en contacto con nosotros por correo electrónico o bien a través del /la tutor/a de vuestro hijo/hija y podéis entrar en este enlace para tener acceso a más información sobre asesoramiento, actividades, ocio, ... (<http://ies-ramongiraldo.centros.castillalamancha.es/content/activades-covid-19>)

16 de marzo de 2020

La Orientadora